

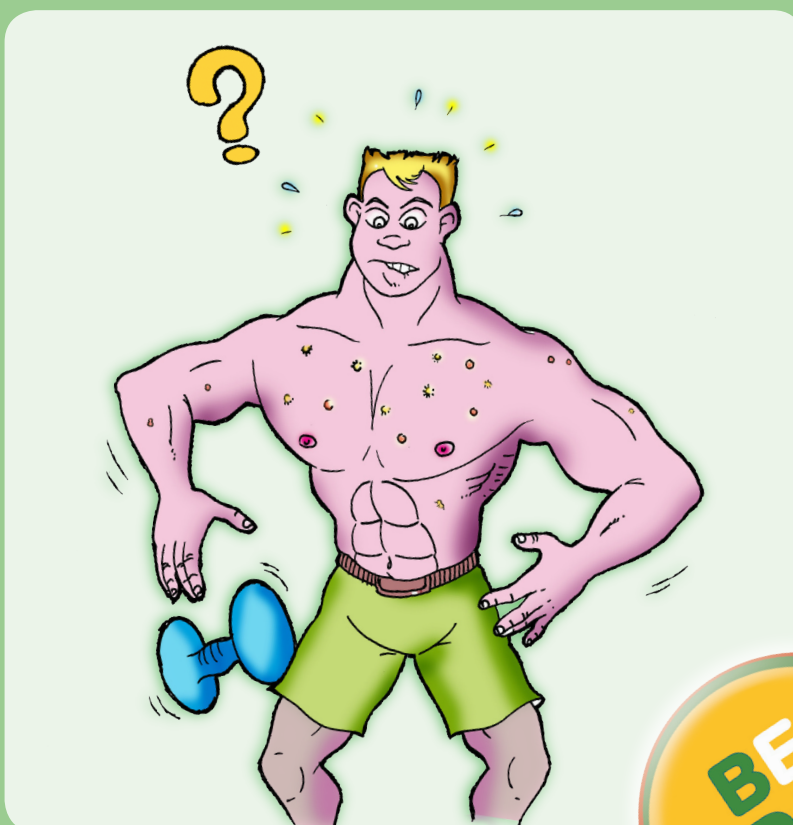


DIPARTIMENTO  
POLITICHE  
ANTIDROGA

# steroidi? anabolizzanti



Informazioni per i giovani



[www.droganograzie.it](http://www.droganograzie.it)

STEROIDI ANABOLIZZANTI  
Anno 2009

A cura di:

**Dipartimento Politiche Antidroga - Presidenza del Consiglio dei Ministri**

Tratto da:

<http://teens.drugabuse.gov> - NIDA for teens

<http://www.droganograzie.it>

Traduzione e adattamento:

Annalisa Rossi, Dipartimento delle Dipendenze - Azienda ULSS 20 Verona

Progetto Grafico:

[www.idee-aef.it](http://www.idee-aef.it)

# Steroidi anabolizzanti



## Che cosa sono

Gli steroidi anabolizzanti sono sostanze sintetiche simili all'ormone maschile testosterone in grado di accrescere l'apparato muscolo-scheletrico e di promuovere le caratteristiche sessuali maschili. Vengono utilizzati a scopo terapeutico per curare alcune patologie, come nel caso di alcuni tipi di anemia o di un'insufficiente produzione di testosterone. In tal caso il loro impiego è legittimo. Quando invece, l'uso avviene senza alcuna prescrizione medica, da parte di persone sane, come doping per accrescere la muscolatura (ad esempio nel body building), è illegale.



## Come vengono assunti

Vengono spesso assunti per via orale, sotto forma di pastiglie, oppure iniettati direttamente nella muscolatura, attraverso aghi ipodermici. Con finalità di doping vengono assunti in quantità 10-100 volte superiori alle quantità prescritte a scopi medici.

## Quali sono i danni

Una delle principali conseguenze sulla salute derivanti dall'uso di steroidi anabolizzanti è una crescita prematura dell'apparato scheletrico ed una pubertà precoce. L'uso durante l'adolescenza può anche arrestare in modo definitivo il processo di crescita in quanto determina una saldatura ossea permanente. Altri effetti negativi sono: itterizia (colorito giallognolo della pelle e dei tessuti), ritenzione idrica, pressione sanguigna elevata, aumento del colesterolo cattivo (LDL) e diminuzione di quello buono (HDL), grave acne, tremori, e possibili tumori al fegato e ai reni. Ci sono anche altri effetti collaterali diversi a seconda del sesso:

- nei ragazzi: restringimento dei testicoli, ridotta quantità di sperma, infertilità, calvizie, sviluppo dei seni, aumentato rischio di cancro alla prostata.
- nelle ragazze: crescita di peluria sul volto, calvizie, modifiche o cessazione del ciclo mestruale, ingrandimento del clitoride, voce più profonda. Può avere ripercussioni anche sul comportamento: si possono verificare oscillazioni dell'umore con sintomi maniacali che sfociano in violenza. Gli steroidi infatti, agiscono su una parte del cervello chiamato sistema limbico che influisce sull'umore ed è coinvolto nell'apprendimento e nella memoria. L'uso di steroidi può anche causare depressione o irritabilità, paranoia, gelosia, estrema irritabilità, compromissione della capacità di giudizio derivante dal senso di invincibilità.

In alcuni casi gli steroidi possono essere addirittura fatali specialmente in caso di vulnerabilità agli attacchi cardiaci e all'ictus. Possono infatti, provocare l'arteriosclerosi, condizione che determina il deposito di grasso nelle arterie con conseguente ostruzione del flusso sanguigno e possibilità di attacco cardiaco. Un eventuale blocco del flusso sanguigno al cervello, può invece causare ictus.

Oltre ad aumentare il rischio di malattie cardiovascolari, possono indebolire il sistema immunitario, che è quello che permette all'organismo di lottare contro batteri e malattie.

Inoltre, l'assunzione per via iniettiva con il possibile uso di siringhe non sterili, aumenta il pericolo di contrarre infezioni virali quali HIV/AIDS o epatiti.



## Creano dipendenza?

E' possibile che l'uso di steroidi crei dipendenza, come dimostrano il loro uso continuo nonostante le conseguenze e le ripercussioni negative sulla salute e a livello sociale, e la grande quantità di tempo e di denaro impiegati per procurarseli. Inoltre, quando si interrompe l'uso, si sperimentano sintomi astinenziali quali depressione, oscillazioni d'umore, fatica, agitazione, mancanza di appetito, insonnia, e desiderio di assumerne ulteriori quantità. Il più pericoloso dei suddetti sintomi è la depressione che può durare anche per più di un anno dall'interruzione dell'uso e che, se non curata adeguatamente, può portare anche al suicidio.



## Cosa fare per prevenire l'uso di steroidi?

Raggiungere i risultati prefissi nelle performance sportive, senza ricorrere all'uso di steroidi, è, non solo possibile, ma anche auspicabile per non incorrere nei rischi sopra menzionati. Con un adeguato allenamento e un'alimentazione corretta sotto la guida di un istruttore, è possibile raggiungere obiettivi atletici ragguardevoli e duraturi nel tempo.

# Steroidi anabolizzanti



Fai una scelta intelligente:

RESTA

LIBERO

& SANO

NO DRUGS  
NO ALCOL



DIPARTIMENTO  
POLITICHE  
ANTIDROGA

in collaborazione con  
 REGIONE del VENETO  
  
Programma  
Regionale sulle  
Dipendenze

[www.droganograzie.it](http://www.droganograzie.it)  
[www.dronet.org](http://www.dronet.org)  
[www.drugfreedu.org](http://www.drugfreedu.org)