

# I NARCOTICI (O ANALGESICI OPIOIDI)



## COSA SONO

I narcotici vietati nello sport, detti anche analgesici oppioidi, sono forti analgesici della classe degli oppiacei.

## QUALI SONO GLI IMPIEGHI IN MEDICINA

I narcotici vengono utilizzati, sotto controllo medico, per sedare i dolori in malattie gravi quali per es. il cancro, per indurre e mantenere l'anestesia o per combattere la dipendenza (es. programma con il metadone). Agiscono infatti, sul sistema nervoso, attenuando il dolore ed elevando, in dosi ridotte, il tono dell'umore.

## QUALI SONO GLI EFFETTI RICERCATI NELLO SPORT

L'uso di narcotici nello sport si verifica in discipline sportive che comportano dolore, quali ad es. la boxe e sport da combattimento in generale. Queste sostanze sono infatti, in grado di innalzare la soglia del dolore a tal punto che si può arrivare a non accorgersi neppure di eventuali danni fisici subiti o di percepire come innocue situazioni pericolose.

## QUALI SONO I PIÙ COMUNEMENTE UTILIZZATI NELLO SPORT

I narcotici più utilizzati sono:

- la morfina, una sostanza naturale prodotta dall'oppio, che è il prototipo degli oppiacei;
- l'eroina;
- il metadone, un farmaco di sintesi, le cui azioni farmacologiche sono qualitativamente sovrapponibili a quelle della morfina.

## QUALI SONO I RISCHI PER LA SALUTE DERIVANTI DALL'USO

L'uso di questi farmaci, al di fuori del controllo medico, è assolutamente sconsigliabile. Gli effetti collaterali sono infatti, numerosi e molto gravi. Includono:

- danni psichici (dipendenza, sindrome da astinenza);
- danni nervosi (aumento della pressione intracranica, coma con alte dosi);
- danni cardiovascolari (tachicardia, ipotensione, bradicardia);
- danni respiratori (depressione respiratoria e, nei casi più gravi, persino morte);
- danni gastroenterici (nausea, vomito).