



CHE COSA SONO

I betabloccanti sono sostanze che, tra le loro azioni, riducono la frequenza cardiaca.

QUALI SONO GLI IMPIEGHI IN MEDICINA

Trovano la loro principale indicazione clinica nel trattamento delle patologie cardiovascolari: aritmie cardiache, ipertensione arteriosa, scompenso cardiaco. Altre indicazioni terapeutiche comuni sono: il trattamento del glaucoma e dell'ipertensione oculare, il trattamento dei disturbi d'ansia, dei sintomi correlati ad astinenza da alcool, dell'ipertiroidismo.

QUALI SONO GLI EFFETTI RICERCATI NELLO SPORT

Vengono impiegati in alcune pratiche sportive invernali (salto del trampolino, bob etc.) ed estive (tiro con l'arco, tiro al piattello, nuoto sincronizzato, vela etc.) in cui è richiesto un impegno prevalentemente psichico piuttosto che fisico. L'utilizzo in tali discipline può indurre una riduzione della risposta fisiologica allo stress (incremento della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa, della tensione emotiva, del tremore degli arti) con i seguenti effetti utili al miglioramento della prestazione: riduzione del tremore agli arti, riduzione dell'ansia, riduzione della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa.

QUALI SONO I RISCHI PER LA SALUTE DERIVANTI DALL'USO

L'uso di queste sostanze per fini non terapeutici è assolutamente sconsigliato per i numerosi effetti collaterali che possono presentarsi, che interessano principalmente i seguenti apparati:

- *neuro-psichici*: depressione, confusione, allucinazioni, disturbi del sonno;
- *cardiovascolari*: insufficienza cardiaca, bradicardia, arresto cardiaco, morte improvvisa per interruzione del trattamento farmacologico in caso di ipotensione, aggravamento di patologie circolatorie.

In caso di sovradosaggio si possono verificare: convulsioni, coma, depressione cardiovascolare fatale, depressione respiratoria e broncocostrizione.