



## CHE COSA SONO

I diuretici sono sostanze che aumentano la produzione di urina, favorendo l'eliminazione di acqua e sali dal corpo.

## QUALI SONO GLI IMPIEGHI IN MEDICINA

In clinica, l'effetto principale sfruttato è la diminuzione dei liquidi in circolo e, conseguentemente, la riduzione della pressione sanguigna. Le principali indicazioni terapeutiche sono : il trattamento degli stati di edema, l'ipertensione arteriosa, l'insufficienza renale acuta.

## QUALI SONO GLI EFFETTI RICERCATI NELLO SPORT

Nello sport non esistono benefici derivanti dall'uso dei diuretici per l'incremento della performance sportiva. L'utilizzo ha, al contrario, un effetto assolutamente negativo sulla prestazione.

Vengono tuttavia, utilizzati nella pratica sportiva per due ragioni:

- per abbassare il peso prima delle competizioni negli sport che implicano categorie di peso (es. pugilato, judo, karate, lotta, pesistica e cultura fisica);
- per mascherare l'ingestione di altri agenti dopanti, riducendo la loro concentrazione nelle urine, attraverso l'aumento dell'escrezione urinaria.

## QUALI SONO I RISCHI PER LA SALUTE DERIVANTI DALL'USO

Gli effetti collaterali derivanti dall'uso sono numerosi e gravi: pericolosa diminuzione della pressione arteriosa che può evolvere in collasso cardiocircolatorio, insufficienza renale e alterazione della funzionalità epatica. Si possono poi avere delle interazioni con altri farmaci.