



perche' nuoce alla salute:

ecstasy?

L'ecstasy (o MDMA) è una sostanza psicotattiva che agisce direttamente sul cervello. E' una combinazione tra una droga allucinogena (che provoca allucinazioni) ed una antiepilettica (che provoca eccitazione). Viene quasi sempre assunta sotto forma di compresse o capsule, ma anche in polvere solubile.

effetti

I danni derivanti dall'uso di ecstasy riguardano soprattutto il cervello, la cui funzionalità è compromessa già dopo la prima assunzione: lesioni cerebrali irreversibili, oltre a gravi deficit cognitivi tra cui la mancata capacità di apprendimento, di memorizzazione, e di giudizio. L'uso può interferire anche con la capacità del tuo corpo di regolare la propria temperatura, provocando gravi conseguenze mediche e, in alcuni casi, anche la morte. Ti può causare gravi danni ai reni, problemi cardiaci, epilessia e asma. L'assunzione in grandissima quantità provoca danni irreversibili al feto. Se la assai all'alcol risulta ancora più pericolosa perché i danni sulla salute sopra esposti vengono ulteriormente aggravati e aumentano, inoltre, le probabilità di incorrere in incidenti stradali. L'ecstasy dà dipendenza.

danni

L'uso di ecstasy è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.

patente



perche' nuoce alla salute:

eroina?

L'eroina è una sostanza sintetica con un forte effetto antidolorifico. Deriva dall'oppio ed è simile, anche se molto più potente, alla morfina. Si presenta come una polvere fine oppure in piccoli granuli con colori che vanno dal bianco al marrone chiaro. Può essere inalata come vapore, fumata o iniettata in vena o in muscolo.

cos'e'?

Interferisce con il normale funzionamento dei sistemi cerebrali delle endorfine che sono utilizzati per far funzionare la mente. Ha un effetto sedativo sul tuo sistema nervoso, provocando una falsa percezione, di breve durata, di benessere e di riduzione dell'ansia e del dolore. Dopo gli effetti immediati segue un offuscamento delle tue funzioni mentali con abbassamento della frequenza cardiaca e respiratoria. L'eroina dà una fortissima dipendenza fin da subito ed in qualsiasi forma venga assunta, con sindrome da astinenza se non riutilizzata dopo poco tempo.

danni

L'uso di eroina è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.

patente



perche' nuoce alla salute:

tabacco?

Il fumo di tabacco è un vero e proprio cocktail di sostanze dannose per l'organismo. La componente principale è la nicotina, un liquido denso contenuto nelle foglie di tabacco, responsabile della dipendenza e degli effetti negativi sull'apparato cardiovascolare e sul sistema nervoso centrale. Sono presenti inoltre tante altre sostanze tossiche ed in grado di provocare il cancro tra cui: l'ossido di carbonio, il fosforo di azoto, la formaldeide, l'ammoniaca, i fenoli, il catrame, l'arsenico, il cadmio, il benzene, gli idrocarburi, ecc.

cos'e'?

La nicotina induce una fortissima dipendenza con un forte desiderio che provoca l'assunzione di tabacco. L'assunzione di tabacco provoca un aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, e raggiunge rapidamente il cervello. Ha effetti su tutto l'organismo: sul tuo cuore, aumentando il ritmo cardiaco e la pressione sanguigna, sul tuo sistema nervoso che controlla la respirazione, sul tuo cervello, stimolando sensazioni di piacere e di gratificazione, attraverso l'incremento di una particolare sostanza del cervello: la dopamina. L'effetto "calmannte" della nicotina riportata dal fumatore è generalmente dovuto alla riduzione dei sintomi da astinenza, più che all'effetto diretto della sostanza

effetti

sull'organismo.

La nicotina induce una fortissima dipendenza con un forte desiderio che provoca l'assunzione di tabacco. L'assunzione di tabacco provoca un aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, e raggiunge rapidamente il cervello. Ha effetti su tutto l'organismo: sul tuo cuore, aumentando il ritmo cardiaco e la pressione sanguigna, sul tuo sistema nervoso che controlla la respirazione, sul tuo cervello, stimolando sensazioni di piacere e di gratificazione, attraverso l'incremento di una particolare sostanza del cervello: la dopamina. L'effetto "calmannte" della nicotina riportata dal fumatore è generalmente dovuto alla riduzione dei sintomi da astinenza, più che all'effetto diretto della sostanza

danni

La nicotina induce una fortissima dipendenza con un forte desiderio che provoca l'assunzione di tabacco. L'assunzione di tabacco provoca un aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, e raggiunge rapidamente il cervello. Ha effetti su tutto l'organismo: sul tuo cuore, aumentando il ritmo cardiaco e la pressione sanguigna, sul tuo sistema nervoso che controlla la respirazione, sul tuo cervello, stimolando sensazioni di piacere e di gratificazione, attraverso l'incremento di una particolare sostanza del cervello: la dopamina. L'effetto "calmannte" della nicotina riportata dal fumatore è generalmente dovuto alla riduzione dei sintomi da astinenza, più che all'effetto diretto della sostanza

cannabis?

perche' nuoce alla salute:



cos'e'?

La cannabis (o marijuana, hashish, etc.) è una droga che si estrae dalla pianta della canapa. Il principio attivo è il THC o tetraidrocannabinolo, che è responsabile degli effetti su alcuni sistemi cerebrali molto importanti per la vita (endocannabinoidi) e delle stimolazioni anomale e pericolose che producono effetti percepiti come piacevoli dalle persone.

effetti

Ha un effetto prevalentemente sedativo/relassante ma in alcune persone euforizzante/eccitante. Può avere anche effetti di alterazione di ciò che viene percepito dai sensi. La cannabis compromette profondamente il normale funzionamento del sistema cerebrale degli endocannabinoidi che la persona normalmente usa per il coordinamento dei movimenti, la memorizzazione e per percepire la gratificazione ma anche per il controllo dell'appetito.

danni

L'uso, oltre agli effetti percepiti come piacevoli dal soggetto, ti può provocare nausea, ansia, attacchi di panico e paranoia. Determina deficit della funzionalità mentale, con problemi di concentrazione, di memoria e di apprendimento, con conseguente riduzione delle capacità e del proprio rendimento scolastico e lavorativo. Può diminuire le tue prestazioni fisiche con conseguenze negative sul rendimento sportivo così come sulle altre attività quotidiane. Studi scientifici hanno dimostrato che chi utilizza cannabis ha difficoltà a raggiungere l'orgasmo. Ti induce un calo della motivazione a fare le cose ed affrontare i problemi e di disinteresse anche grave, verso le persone e i normali impegni della vita. La cannabis dà dipendenza. In caso di particolare vulnerabilità del soggetto, può indurre gravi disturbi mentali, quali la schizofrenia, che si manifesta con deliri, allucinazioni, perdita del senso di realtà. Se assunta prima di mettersi alla guida di un veicolo, può ridurre notevolmente i riflessi e la capacità di attenzione aumentando il rischio di essere coinvolti in incidenti stradali e di produrre danni anche ad altre persone. Se associata ad alcol o altre sostanze, i rischi aumentano notevolmente. Induce la persona a voler sperimentare altre droghe quali eroina e cocaina.

patente

Usare cannabis è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.



NO DRUGS
NO ALCOHOL



www.droganograzie.it

www.dronet.org

www.drogafree.org

Realizzato da www idee-ar.it

Disegni a cura di Massimo Ancona



LIBERO & SANO

RESTA

NO DRUGS
NO ALCOHOL

Fai una scelta intelligente:



abuso di alcol?

perche' nuoce alla salute:



cos'e'?

L'alcol etilico (o etanolo) è una sostanza psicoattiva ottenuta per fermentazione e/o distillazione di sostanze contenenti zuccheri o per sintesi. E' presente in alcune bevande, quali vino, liquori, birra, cocktail, ma anche farmaci, alimenti ecc. E' una sostanza non nutriente ed inutile per il nostro metabolismo, ma anzi fortemente tossica per le cellule dell'organismo.

effetti

Gli effetti sull'organismo variano da persona a persona a seconda del grado di tolleranza individuale e una serie di altri fattori tra cui il tipo di bevanda assunta, l'assunzione di farmaci ecc. A seconda della quantità di alcol introdotta si possono avere: eccitazione, euforia, perdita del controllo e delle inibizioni con riduzione della capacità di stimare il pericolo. In dosi maggiori: confusione mentale, visione distorta, tremori, vomito, fino ad arrivare a stato di coma, collasso, persino morte per arresto respiratorio.

danni

L'alcol, se abusato, può diventare una vera e propria droga in grado di modificare il funzionamento del tuo cervello e quindi la percezione della realtà. Se lo assumi per lungo tempo ti induce dipendenza. L'uso di alcol è sconsigliabile a tutti ma risulta particolarmente nocivo per i giovani in quanto la loro maturazione enzimatica non è ancora completata e non dispongono dell'enzima del fegato (alcol-deidrogenasi) che serve per metabolizzare l'alcol, fino dopo il ventesimo anno di età. Le femmine sono più sensibili e vulnerabili all'alcol rispetto ai maschi, anche in età adulta. L'uso di alcol in giovane età (sotto i 20 anni) è sempre da evitare anche perché comporta spesso il coinvolgimento in situazioni di rischio, quali infortuni e incidenti. Ti riduce infatti, la rapidità dei riflessi e il campo visivo, falsa il senso della distanza e della velocità, oltre a dare una falsa sensazione di aumento delle proprie capacità. Compromette il funzionamento del tuo fegato e dei tuoi polmoni, altera il numero delle pulsazioni del cuore e provoca vasodilatazione delle vene e delle arterie. Ha effetti dannosi anche sul feto, quali ritardi nella crescita e malformazioni congenite. Le alterazioni derivanti dall'alcol hanno effetti negativi anche sulla sfera familiare, scolastica, lavorativa e sociale in generale.

patente

Il limite massimo di concentrazione di alcol nel sangue consentito è inferiore a 0,5 g/l. Chiunque abbia un limite superiore è punito con il ritiro immediato della patente e, in caso di alcolemia superiore a 1,5g/l, con la confisca del veicolo, oltre che con una elevata multa. Ai neopatentati non è consentita alcuna assunzione di alcol alla guida.

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento Politiche Antidroga
In collaborazione con
Regione del Veneto - Azienda ULSS 20
Dipartimento delle Dipendenze

smart drugs?



perche' nuocciono alla salute:

cosa sono?

Sono sostanze psicoattive di origine sia naturale che sintetica, presenti in commercio sotto forma di bevande, pillole, gocce. Si tratta di prodotti contenenti un'alta varietà di sostanze: caffeinici contenenti caffeina, taurina, guaranà, thè, cola; efedrinici (a base di efedrina) spesso commercializzati come integratori alimentari per perdere peso o migliorare le prestazioni atletiche; afrodisiaci contenenti estratti vegetali, quali ad esempio la damiana; eco-drugs, sostanze psicoattive di origine naturale, tra cui la più nota è la Salvia Divinorum. Il loro uso non è al momento perseguibile dalla legge, in quanto i principi attivi che le compongono non sono ancora presenti nelle tabelle legislative che proibiscono l'uso e la vendita di sostanze stupefacenti, ma sono egualmente pericolose perché alterano le normali funzioni cerebrali e possono creare problemi al cuore e al fegato.

effetti

I prodotti caffeinici, efedrinici e afrodisiaci hanno pericolosi effetti per lo più stimolanti sul tuo sistema nervoso producendo stimolazioni anomale, le eco-drugs hanno invece effetti principalmente di distorsione della percezione della realtà e del pericolo anche con allucinazioni. Gli effetti negativi più comuni sono: nausea, vomito, ansia, palpitazioni.

danni

L'uso di questi principi psicoattivi comporta conseguenze negative ed effetti nocivi a breve e lungo termine, talvolta imprevedibili. Sono state segnalate crisi epilettiche, episodi psicotici, sintomi da astinenza, problemi cardiovascolari con rischio di ictus cerebrale e infarto cardiaco. E' inoltre ormai appurata la loro capacità di indurirti dipendenza.

ketamina?



perche' nuoce alla salute:

cos'e'?

E' un anestetico generale ed ha un effetto rapido e molto forte, impiegato soprattutto per uso veterinario. Da alcune persone viene utilizzato impropriamente anche come sostanza stupefacente per i pericolosi effetti anestetici-dissociativi che induce. E' presente sul mercato illegale sotto forma liquida che, attraverso un procedimento di riscaldamento, viene trasformata in polvere per poi essere sniffata o fumata.

effetti

Gli effetti principali della ketamina sono quelli di produrre gravi alterazioni e stimolazioni anomale del cervello con distorsione delle percezioni, allucinazioni visivo-auditive, sensazione di essere inerti, con impossibilità di comandare al proprio corpo. Oltre a questo può dare effetti sedativi che alcune persone usano per contrastare gli effetti di sovraeccitazione di alcune droghe come la cocaina e le anfetamine, aumentando i danni e i rischi per la propria salute.

danni

L'uso di ketamina, dati i suoi effetti dissociativi, può compromettere in modo permanente le tue funzioni cerebrali, in particolare la tua capacità di giudizio, di attenzione, di memoria. In caso di particolare vulnerabilità, addirittura incrementa lo sviluppo di gravi patologie mentali quali ad esempio psicosi acute e schizofrenia. Con l'uso aumentano notevolmente inoltre le probabilità di farti coinvolgere in incidenti e comportamenti rischiosi per la tua incolumità fisica. Se associata contemporaneamente ad altre sostanze o droghe deprimenti come alcol, l'eroina e i barbiturici, la ketamina arresta la respirazione e la funzione cardiaca portando all'incoscienza e alla morte. Se assunta invece, insieme a stimolanti quali l'ecstasy o le anfetamine, può determinare livelli molto elevati della pressione sanguigna, con conseguente rischio di ictus cerebrale e infarto. Induce dipendenza, con forte desiderio della sostanza e bisogno di incrementare le dosi per ottenere gli stessi effetti, nonostante i potenziali danni.

patente

L'uso di ketamina è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.

anfetamine? & metanfetamina



perche' nuocciono alla salute:

cosa sono?

L'anfetamina e la metanfetamina sono sostanze sintetiche prodotte in laboratori clandestini in presenza di scarsissime condizioni igieniche. Si presentano generalmente sotto forma di polvere bianca o di compresse o capsule. Possono essere ingerite; la polvere invece viene sniffata ed iniettata, dopo essere stata diluita.

effetti

Queste droghe agiscono direttamente sul cervello alterandone la normale funzionalità. Hanno un forte effetto stimolante e disturbante. Agiscono principalmente sul tuo sistema nervoso centrale, causando il rilascio di adrenalina, sostanza che il cervello normalmente produce per stimolare reazioni in caso di spavento, pericolo o sforzo prolungato. L'uso determina un aumento patologico del battito cardiaco, della pressione sanguigna, della capacità di attenzione e di vigilanza, una sensazione illusoria di potenza e di energia e una diminuzione dell'appetito e della sensazione di stanchezza, non percependo quindi quando è necessario fermarsi.

danni

Sono sostanze in grado di dare forte dipendenza. L'uso può dare origine a diversi problemi cardiovascolari fra cui danni irreversibili ai vasi sanguigni del tuo cervello con rischio di ictus. Può provocare la morte già alla prima assunzione, oppure nel tempo attraverso gravi danni al fegato, ai reni, ai polmoni. Può inoltre determinarti una sindrome maligna con forte surriscaldamento del corpo che può arrivare alle convulsioni e al coma ed in alcuni casi alla morte. L'uso prolungato induce paranoia che può sfociare in comportamenti violenti, suicidi o omicidi. È documentata anche la morte delle cellule della corteccia cerebrale.

patente

L'uso di queste droghe è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo averle assunte, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.

steroidi? anabolizzanti



perche' nuocciono alla salute:

cosa sono?

Gli steroidi anabolizzanti sono sostanze sintetiche con azione simile agli ormoni maschili (androgeni). Il loro impiego, oltre che per un uso terapeutico per curare alcune patologie umane, è assai diffuso come doping anche nel bodybuilding per accrescere la muscolatura. Vengono spesso assunti per via orale o per iniezione.

effetti

Se assunti non per necessità mediche hanno effetti molto dannosi su vari dei tuoi organi ed apparati. Hanno per lo più effetti "anabolici", ossia ti provocano la crescita anomala dell'apparato muscolo-scheletrico ed effetti in grado di compromettere fortemente il normale sviluppo delle caratteristiche sessuali maschili.

danni

L'uso al di fuori della prescrizione medica non è consentito, oltre che totalmente sconsigliato.

Le conseguenze sulla salute associate all'uso di steroidi comprendono:

- turbe del tuo sistema ormonale che si manifesta con: sviluppo del seno, rimpicciolimento dei testicoli e impotenza nei ragazzi; diminuzione del seno, cambiamento della voce, crescita di eccessiva peluria sul corpo e perdita di capelli nelle ragazze
- effetti sul sistema muscolo scheletrico con interruzione del processo di crescita
- malattie cardiovascolari: attacchi di cuore e ictus
- malattie al fegato
- malattie della pelle: acne e cisti
- infezioni quali HIV/AIDS, epatiti B e C in caso di consumo per via iniettiva con scambio della siringa.
- depressione, forte aggressività, oscillazioni d'umore
- possibile dipendenza, con sintomi di astinenza (irrequietezza, sbalzi d'umore, insonnia, forte desiderio della sostanza) in seguito alla sospensione dell'uso.

GHB?



perche' nuoce alla salute:

cos'e'?

GHB (o acido gammaidrossibutirrico) è un farmaco utilizzato dai medici per il trattamento dell'insonnia e dell'alcolismo. E' noto sul mercato illegale come "droga dello stupro" perché viene spesso impiegato per indurre nelle ragazze perdita del controllo e della capacità di opporsi a richieste inopportune e sedazione/relassamento, e abusarne sessualmente.

effetti

Gli effetti principali del GHB sono: stato confusionale, perdita del senso della realtà e della capacità di coordinamento. Compagno spesso nausea, vomito e problemi muscolari. Può indurre un abbassamento della capacità di resistere a compiere o a subire atti contro la propria volontà.

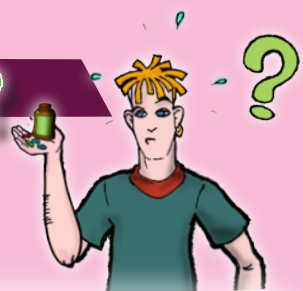
danni

Nei casi più gravi possono verificarsi convulsioni, collasso, coma e morte. Se la assumi provi un senso di stordimento, incapacità di reagire e perdi anche la memoria a breve termine, cioè la capacità di ricordare ciò che è accaduto nelle ultime ore. Più la dose è elevata, più aumenta il rischio di nausea, vomito e vertigini, mal di testa, confusione, problemi respiratori e disturbi della memoria. Possono inoltre manifestarsi contrazioni muscolari incontrollabili simili ai sintomi di una crisi epilettica. Oltre ai rischi per la salute, particolarmente inquietante è il fatto che questa sostanza può essere aggiunta di nascosto alle bevande per favorire la violenza sessuale. In caso di consumo da lungo tempo ed in forti quantità, sono state osservate situazioni di dipendenza fisica accompagnata dai sintomi dell'astinenza.

consigli

Per non incorrere nel rischio di violenza sessuale è consigliabile: evitare prima di tutto le situazioni e i luoghi a rischio, non bere mai dal bicchiere offerto da persone sconosciute o da chi non ti ti fidi, farsi sempre aprire la bottiglia in tua presenza.

abuso di farmaci?



perche' nuocciono alla salute:

quali sono?

Alcune categorie di farmaci, normalmente acquisibili con prescrizione medica, vengono spesso abusati o utilizzati per scopi non terapeutici senza essere prescritti. Tra questi: gli antidolorifici oppiacei (analgesici particolarmente potenti indicati per il trattamento di soggetti affetti da dolore cronico); i sedativi del sistema nervoso centrale o tranquillanti (impiegati per ridurre l'ansia e curare i disturbi del sonno); gli stimolanti (utilizzati per curare gli individui affetti da deficit di attenzione e disturbi comportamentali).

effetti

Questi farmaci, se li assumi in maniera corretta e responsabile, secondo la prescrizione medica, hanno un effetto benefico su numerose patologie. Se li assumi invece, senza prescrizione medica o in modo improprio con un dosaggio eccessivo, alterano la tua attività cerebrale, determinando gravi effetti collaterali, inducendo dipendenza fisica e psichica.

danni

L'abuso di antidolorifici oppiacei (cioè simili o derivati dalla morfina) ti provoca: dipendenza fisica e psichica, depressione del sistema respiratorio, tremori, tachicardia, forte aumento della temperatura corporea, crampi, nausea, vomito e diarrea. L'assunzione di psicofarmaci (ansiolitici, antidepressivi e neurolettici) ti causa: depressione, tendenze suicidarie, ansia, agitazione motoria, confusione mentale, alterazioni della pressione sanguigna, svenimenti, difficoltà motorie, fino a morte per overdose. L'abuso di stimolanti ti determina: infarto, allucinazioni, crisi depressive con perdita degli entusiasmi e degli interessi, arresto cardiaco.

LSD?



perche' nuoce alla salute:

cos'e'?

L'SD è una sostanza chimica con forte potere allucinogeno, utilizzata inizialmente come farmaco per il trattamento di schizofrenia e alcolismo, ma successivamente abbandonato in quanto dichiarato pericolosissimo per il cervello. Presente in forma liquida, viene fatta assorbire su piccoli pezzetti di carta di varia forma (francobolli, stelle, animali, fiori ecc.) o su pastiglie.

effetti

Ti provoca gravi alterazioni nella percezione sensoriale, distorsione della realtà e allucinazioni. Si verifica un grave stato di perdita della facoltà di giudizio che porta a sottovalutare le situazioni di pericolo e di rischio per la propria e l'altrui incolumità. Alcune persone sotto l'effetto di LSD pensavano di poter volare e si sono gettate nel vuoto, morendo o restando invalide per tutta la vita.

danni

L'uso di LSD interferisce fortemente con le normali funzioni cerebrali, ti può determinare forti attacchi di panico e, molto spesso, danni psicologici permanenti ed irreversibili anche alla prima e unica assunzione. Talvolta le allucinazioni possono comparire nuovamente anche dopo alcuni giorni dall'assunzione (effetti residui) durante situazioni impreviste (in mezzo alla gente, alla guida ecc). Questo fatto rende l'uso della sostanza particolarmente pericoloso specialmente se ci si trova alla guida di un veicolo o in qualche altra situazione che richieda concentrazione e attenzione costante. L'SD può determinare la morte in modo diretto, a causa di intossicazione acuta, di insufficienza renale o cardiocircolatoria, e più spesso in modo indiretto, a causa degli incidenti relativi alle allucinazioni vissute, come la sensazione di volare o, se ci si mette alla guida, l'improvvisa comparsa sulla strada di ostacoli inesistenti.

patente

L'uso di LSD è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.

Fai una scelta intelligente:

RESTA

LIBERO

& SANO



www.droganograzie.it
www.dronet.org
www.drugfreedu.org



PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Dipartimento Politiche Antidroga

In collaborazione con

Regione del Veneto - Azienda ULSS 20
Dipartimento delle Dipendenze