

Disapprovazione sociale e uso di marijuana

Un recente studio pubblicato sulla rivista *Addiction*¹ ha analizzato l'influenza delle norme sociali sull'attitudine degli adolescenti a consumare marijuana. Dall'analisi è emerso che un elevato livello di disapprovazione dell'uso è associato ad un minore consumo di marijuana in giovani della stessa coorte di nascita.

*Studio sull'influenza
della disapprovazione
sociale sull'uso di
marijuana*

Katherine M. Keyes del Dipartimento di Epidemiologia della Columbia University di New York e i suoi collaboratori hanno analizzato i dati raccolti tra il 1976 e il 2007 nell'ambito del progetto statunitense "Monitoring the Future", supportato dal National Institute on Drug Abuse e dal National Institute of Health. Il progetto è finalizzato alla valutazione dell'uso di sostanze illecite tra studenti adolescenti americani delle scuole superiori attraverso la somministrazione, raccolta ed elaborazione di questionari.

*986.003 studenti
intervistati dal 1976 al
2007*

Sono state esaminate diverse coorti di nascita, ovvero gruppi di studenti nati nello stesso anno e seguiti negli anni successivi, per un totale di 986.003 studenti delle scuole superiori. Ad ogni studente è stato chiesto di valutare:

- il proprio consumo di marijuana negli ultimi 12 mesi
- il proprio grado di approvazione o disapprovazione di uso di marijuana
- quanti loro amici fumassero marijuana
- quanto è difficile per loro procurarsi la marijuana

I risultati hanno evidenziato un forte effetto significativo della disapprovazione della marijuana nel predire il rischio individuale di uso. Da un confronto tra le coorti è emerso che dove il livello di disapprovazione era alto (90%), l'uso di marijuana era del 17%. Al contrario, dove il livello di disapprovazione era basso (47%) l'uso di marijuana era stato del 49%. In queste ultime coorti, quindi, ove si registrava una bassa disapprovazione sociale dell'uso, la probabilità di consumarla era 3,53 volte più elevata.

*Maggiore la
disapprovazione
sociale,
minore l'uso di
marijuana*

Rispetto a studi precedenti in cui si analizzavano i fattori individuali quali fattori di rischio o predittivi del consumo di marijuana, la presente analisi pone l'accento sull'importanza del ruolo della società nel prevenire l'uso di questa sostanza e evidenzia che i fattori che sostengono la disapprovazione sociale sono:

*Fattori che
sostengono la
disapprovazione
sociale*

- la presenza di norme legali contro l'uso di droghe
- la presenza di norme sociali contro l'uso di droghe
- la presenza di modelli di prevenzione
- la disponibilità di sostanze stupefacenti sul territorio

¹ Keyes, K.M. et al. The social norms of birth cohorts and adolescent marijuana use in the United States, 1976-2007. *Addiction* 2011, Accepted Article

- le caratteristiche del periodo storico (demografiche, economiche, ecc.)
- l'atteggiamento contro l'uso di droghe da parte della società
- l'atteggiamento contro l'uso di droghe da parte del gruppo dei pari
- l'atteggiamento contro l'uso di droghe da parte dei familiari

I risultati dello studio mostrano che un livello elevato di disapprovazione del consumo di marijuana durante l'adolescenza determina una minore probabilità di farne uso. A livello di popolazione, sono state create due variabili che indicano la proporzione di studenti che disapprovano il consumo di marijuana ogni anno e all'interno di ogni gruppo di nascita (Figura 1 e 2). I risultati hanno evidenziato che il ruolo significativo nella previsione del rischio di consumare marijuana è proprio rappresentato dal livello di disapprovazione. Questo non fa che confermare la volontà di proseguire nella azione di contrasto alla droga per tutelare e salvaguardare la salute delle persone e, soprattutto, dei più giovani.

Figura 1 – Percentuali relative all'uso di marijuana negli ultimi 12 mesi e alla disapprovazione dell'uso tra gli adolescenti calcolate nel tempo. Fonte: Keyes, K.M. et al. The social norms of birth cohorts and adolescent marijuana use in the United States, 1976-2007. Addiction 2011, Accepted Article.

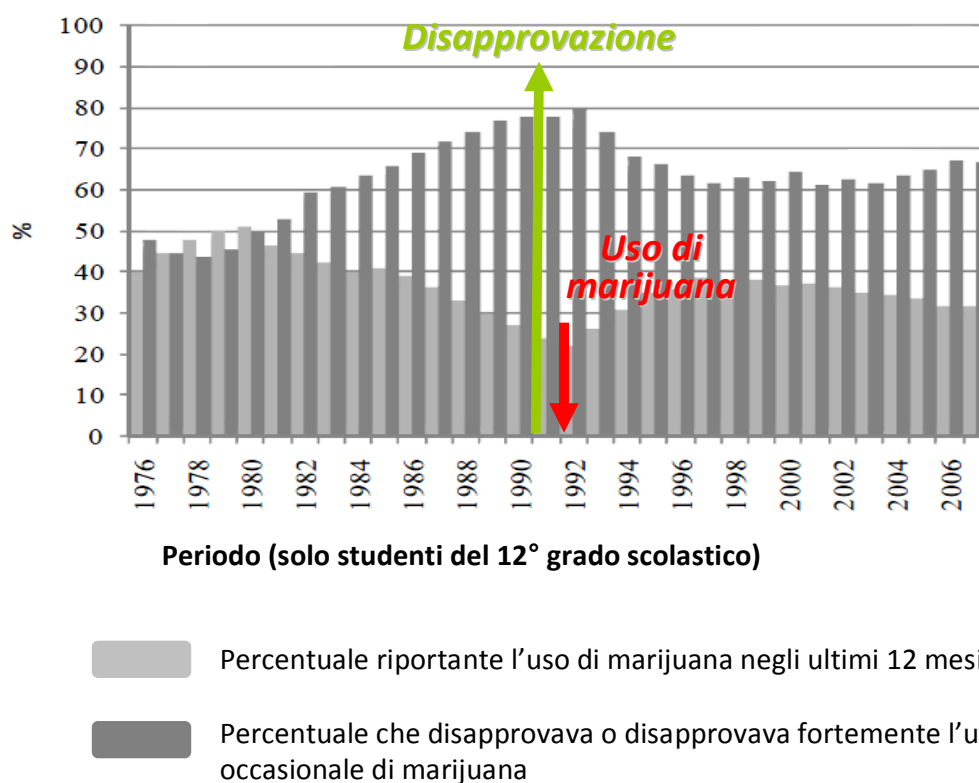
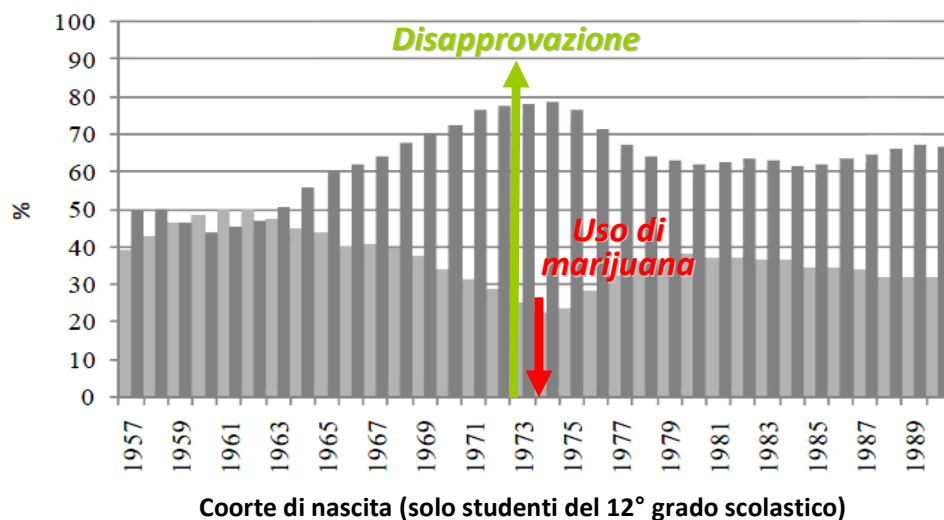


Figura 2 - Percentuali relative all'uso di marijuana negli ultimi 12 mesi e alla disapprovazione dell'uso tra gli adolescenti calcolate nello stesso gruppo di età. Fonte: Keyes, K.M. et al. The social norms of birth cohorts and adolescent marijuana use in the United States, 1976-2007. *Addiction* 2011, Accepted Article.



- Percentuale riportante l'uso di marijuana negli ultimi 12 mesi
- Percentuale che disapprovava o disapprovava fortemente l'uso occasionale di marijuana